



OVERLEVINGS-DAGEN 1994

Zowel de jongeren als de organisatoren hebben de overlevingsdagen op 30, 31 mei en 1 juni "weer overleefd". De weergoden waren ons daarbij de beide dagen goed gezind; warm, droog en zonnig. Na een jaar zonder overlevingstocht, stond deze voor 1994 weer op het programma. Het was voor de organisatoren even wennen want de tocht moest door een geheel nieuw team worden georganiseerd. Dit had wel tot gevolg, dat de organisatoren tijdens de tocht regelmatig alle zeilen bij moesten zetten, en zo nu en dan al hun creativiteit en improvisatievermogen moesten gebruiken. Bij het afsluitend diner konden echter zowel de deelnemers als de organisatoren terugzien op een goede tocht. Naast de jongeren van Aekinga liep ook een groep jongeren van de Waddenhoeve uit Sint Annaparochie mee.

aekinga-info

is een uitgave van *bj friesland* en is bedoeld als informatieblad voor de ouders van de jongeren die in het vakinternaat in Appelscha verblijven, en voor de instanties die deze jongeren geplaatst hebben.

aekinga-info

verschijnt vijf tot zes keer per jaar onder redactie van Sytze de Vries en Theo Ruikes.

Vormgeving, samenstelling en eindredactie: Sytze de Vries.

Druk: Drukkerij van der Meer, Oosterwolde

Aan dit nummer werkten o.a. mee: Jolanda Hoekstra, Theo Ruikes, Frits Diepenbroek, Sytze de Vries, Harm Hendriks, René Schultjes.

aekinga-info



Het principe

Tijdens de overlevingstocht worden de jongeren in groepen op een bepaalde plaats gedropt, en volgen ze al lopende, fietsende en varende een bepaalde route terug naar het internaat, waarbij overnacht wordt in de buitenlucht. De jongeren worden op maandagavond gedropt, en zijn woensdagmiddag weer in het internaat terug. Het geheel wordt afgesloten met een gezamenlijk diner en de uitreiking van de overlevingscertificaten door de directeur van het vakinternaat.

De uitrusting

De deelnemers kregen vanuit het internaat een rugzak, een slaapzak, een slaapmatje, een stuk landbouwplastic van 2 bij 2 (voor "nachtelijk onderdak") en een stukje touw. Per groep kwam daar nog een zaklantaarn, een paar pannetjes, een kompas, EHBO-materiaal, een routekaart en een "nood-enveloppe" bij. Het was aan de deelnemers zelf, wat ze verder

nog wilden meenemen aan kleding en ander materiaal, met de wetenschap, dat ze het allemaal wel zelf moesten dragen.

De bedoeling

Deze overlevingstochten worden door het internaat georganiseerd met een duidelijke bedoeling. Ze zijn bedoeld als middel om de jongeren ook eens op een andere manier ervaringen op te laten doen.



Eén van de belangrijkste elementen van de overlevingsdagen is het doorzetten en leren afzien. Tijdens deze tocht krijgt iedere jongere wel een moment waarop hij zichzelf ontzettend tegenkomt; het moment van "niet meer verder kunnen en willen afhaken, maar door de situatie gedwongen worden wel verder te moeten". Heb je een slechte nachtrust gehad, dan wordt de tocht heel zwaar en wordt het echt afzien en doorzetten. Hierdoor blijken de jongeren tot prestaties te komen, die ze van zichzelf niet hadden verwacht en wat hen een belangrijk gevoel van voldoening geeft.

Een tweede belangrijk element van de overlevingsdagen is het "het samen doen". Als enkeling heb je de groep nodig om de tocht te volbrengen. Het samen overleggen met je reisgenoten over de besteding van het geld, over het eventueel ko-



Het samen doen heeft nog een facet. Niet alleen "met" elkaar maar ook "voor" elkaar er zijn is belangrijk. Je groepsgenoot ondersteunen als deze stuk zit; en dat ondanks je vermoeidheid en je blaren verdraagzaam kunnen blijven naar elkaar toe, omdat je juist op deze momenten elkaar zo hard nodig hebt.

Als je van afstand deze overlevingstochten volgt, dan zie je, dat er in zo'n groep gedurende de hele tocht steeds allerlei processen aan de gang zijn, die alle eerder genoemde elementen in zich hebben. Een aantal jongeren vallen dan door de mand. Niet voor niets zijn er begeleiders mee.

En deze processen maken de tocht zwaar, maar ook boeiend. En dat geeft aan het eind van de tocht een grote voldoening.



pen van eten, over waar je gaat rusten, waar je langs moet en waar je gaat slapen. Hoe beter je met elkaar omgaat, hoe gemakkelijker en gezelliger de tocht is.



De tocht

De jongeren werden rond een uur of elf 's avonds op diverse plaatsen tussen Wittelte en Wapserveen uitgezet. Van daar ging het richting Havelte, waar ze een slaappleats konden maken.

's Morgens werden ze verwacht op het terrein van de kazerne, waar ze onder leiding van de sportleiding van het internaat en de sportinstructeurs van het leger de stormbaan konden gebruiken. Aansluitend werd er via Havelte naar de kano's in de Oude Vaart gelopen.

Daarna kwam de "eindeloze" weg naar een parkeerplaats op het Lheederzand, waar de kip, de bruine bonen en de appelmoes wachtten. Om het eetbaar te maken, moesten er kleine houtvuurtjes worden aangelegd. Hierop werden de kippen gebraden en de bruine bonen warm gemaakt. De salmonella-bacterie kreeg dit jaar geen kans, want de kippen waren in het internaat al "voorbehandeld". Vanaf de parkeerplaats ging het richting Geeuwenbrug, waar de groepen halverwege een slaappleats kozen.

De ochtend begon voor een aantal groepen met een wandeling, en voor de anderen met fietsen. Uiteindelijk kwamen alle groepen weer in Aekinga aan.

Tegen vijven zat een ieder lekker gedoucht en met schone kleren aan aan het diner (de koks hadden weer hun uiterste best gedaan) en kregen de deelnemers hun certificaat uitgereikt door Theo Ruikes.

Sytze de Vries

Dierenpark Appelscha gebruikt vies water opnieuw



APPELSCHA - De kringloop van smerig naar zuiver water bij dierenpark De Kameleon in Appelscha is bijna voltooid. Het is de bedoeling dat het water uit de eendenbassins naar een bezinkingsvijver wordt geleid, waar het meeste vuil blijft hangen. Daarna moet een pomp ervoor zorgen dat het deels gereinigde water via rietkragen naar een grote vijver gaat. Als het riet zijn zuiverende taak heeft vervuld, krijgen de eenden het oude water schoon terug. De bezinkingsvijver moet nog worden aangelegd. Voorheen werd het vuile water op een sloot geloosd. Dat was echter in strijd met de richtlijnen volgens de Wet Milieubeheer. Door middel van deze natuurlijke zuivering is aansluiting op de riolering overbodig. De aanleg was begroot op f 50.000, maar door hulp van jongens van het opvangtehuis Aekinga Centrum in Appelscha is Anne Dijkstra van De Kameleon nu f 35.000 kwijt.

uit: *Leeuwarder Courant* 15 april 1994 (verkleind weergegeven)

van links naar rechts: Bas, Marcel en Maas-Jan uit leefgroep 6

In een film over het zuiveren van water van Omrop Fryslân, die op een zondagmiddag op Nederland 2, en op de daarop volgende maandag via het regionale net van Omrop Fryslân twee keer werd uitgezonden, werd er ook aandacht besteed aan bovenstaand projekt, en zag men tijdens een fragment de jongeren en begeleiders (Epke Zonderland en Eddy Russchen) bezig bij de bassins.

Een vrouw binnen edukatie

1 Maart was voor het edukatieteam van vakinternaat Aekinga een historisch moment. Op deze dag startte de eerste vrouwelijke leerkracht binnen het team. Sjoukje Faber uit Heerenveen is het team komen versterken en zal zich in eerste instantie bezig houden met de vakken: gezondheidskunde, biologie en verzorging.

Gelukkig was er binnen het team al langer sprake van vrouwen in de vorm van vrijwilligsters, j.w.g.-sters en stagiaires. Daarnaast is Gea Bos op experimentele basis al enige tijd bezig met textiele werkvormen.

Als er één schaap over de dam is,



De nachtoriëntatietocht

Met een nachtoriëntatietocht voor de jongeren sloot Sonja Kastelein haar sportstage in het vakinternaat af. Jolanda Hoekstra die binnen Edukatie in het kader van het jeugdwerkgarantieplan werkzaam is, maakte hierover onderstaand verslag.

De nachtoriëntatietocht werd gehouden op de avond van 18 mei. Peter en Sonja hadden veel aan de voorbereidingen gedaan en zij brachten ook de bemanning van de posten weg.

De eerste twee posten, bemand door Bert, Roel, Hille en Sjoukje, werden om kwart over negen weggebracht. Leefgroep 5, er waren in totaal zes groepen, zou om half tien vertrekken en Peter ging alvast naar deze groep om het één en ander uit te leggen.

Bij post 1 kregen de jongeren een paal van ongeveer drie meter lang. Deze paal moesten ze het hele parcours meenemen. Bij post 2 moesten ze een code oplossen en dan "koekkoek koekkoek" roepen en als antwoord werd er gebeld met een fietsbel.

Voor post 3, waar Rein en ik zaten, moesten ze negen letters met zaklampen tegenkomen en verzamelen om vervolgens het woord "volleybal" te vormen.

Dit stuk liep een beetje de mist in, want de lampen waren uitgegaan en ze konden de letters niet vinden. Met een beetje improviseren lukte deze opdracht wel. Gelukkig had Rein een grote lamp mee, waar de jongeren als vliegen op af kwamen. Als beloning kregen ze een appel.

Vervolgens moesten ze richting post 4 lopen en voor deze post moesten ze een touw door een dicht dennenbos volgen met de paal. Wij liepen over het brede pad naar post 4, waar Epke (jarige Jet) en Adrie postten, en we konden de jongeren duidelijk horen mopperen. Ze vonden dit stuk niet zo leuk. Vanaf post 4 moesten ze kompas lopen en letters verzamelen waarvan ze bij post 5 zoveel mogelijk woorden binnen een bepaalde tijd moesten maken. Hendrik Jan en Frits stonden bij post 5.

Na deze laatste post moesten ze de paal meenemen naar de eetzaal waar ze drinken en een saucijzebroodje kregen.

Edukatie

Onze vakleerkracht consumptief, Roel Schoenmaker, is na een succesvolle hernia-operatie weer volledig hersteld en heeft weer de verantwoording over de lesgroep consumptief. Vanuit deze plaats willen we Jelle de Boer, die tijdens de ziekteperiode Roel z'n vervanger was, bedanken voor zijn inzet en loyaliteit.

Jan de Goede, de leerkracht Nederlands en Wereldoriëntatie, is eveneens herstellende na een langdurige ziekteperiode.

Binnenkort zal er in de sportzaal aan een kleine verbouwing worden begonnen, en zullen de meisjes een eigen kleedkamer krijgen.

Om kwart over één was deze tocht voor de jongeren en begeleiders afgelopen en gingen zij op bed. Educatie evalueerde deze tocht nog even in Epke's lokaal.

Jolanda Hoekstra.

Lasdiploma's

Dinsdagmorgen 7 juni werd aan vier leerlingen het NIL-lasdiploma Booglassen Nivo I uitgereikt. Onder de geëxamineerde was één leerling van het Orthopedagogisch Onderwijsinstituut Van de Reeschool uit Smilde. Daarmee was dit externe opleidingsinstituut de eerste in de geschiedenis van het vakinternaat die samenwerking zocht met Aekinga. Studiebegeleidster Marjan Frederiks van de Van de Reeschool heeft deze contacten gelegd en met succes. Van de twee aangemelde leerlingen heeft Arno Bakker de lascursus afgemaakt en deze met het behalen van het diploma met succes afgerond. De directeur van het vakinternaat, Theo Ruikes reikte de diploma's uit, en feliciteerde Arno Bakker, Emiel Cusiel, Ronny Wylie en Leo Bleeker met het behaalde resultaat.

v.l.n.r. bert rijswijk, emiel, leo, arno en theo ruikes. ronny ontbreekt.



Bert Rijswijk 25 jaar bij BJ



Onze leerkracht metaal, Bert Rijswijk, was op 15 juni 1994 25 jaar in dienst van Bijzonder Jeugdwerk. Zoals bij BJ Friesland gebruikelijk is werd aan dit bijzonder gebeuren ruim aandacht besteed door middel van o.a. feestelijke avond met jeugdigen, collega's en oud collega's en natuurlijk een bijzonder programma.

Bert is op 15 juni 1969 begonnen in het vakintenaat in Papenvoort. Na een korte detachering lukte het oud-directeur Johannes Hofman om hem per 1-12-1976 vast aan Aekinga te verbinden. En het laat zich aanzien dat hij dit nog wel een aantal jaren zal volhouden. Je moet vanzelfsprekend wel iets in je mars hebben, om je al die jaren op zo'n formidabele manier te kunnen en willen inzetten voor het bijzonder jeugdwerk. Dit vereist vakmanschap, incasseringsvermogen, cre-

ativiteit, relativiseringsvermogen, flexibiliteit en natuurlijk ook een flinke portie vasthoudendheid. Dit alles is dan ook in ruime mate het handelsmerk van Bert.

Op de avond voor de 15e juni werd de familie Rijswijk al verrast door een speciale uitgave van de "Nieuwe Stellingwerver". Een krant van ongeveer één bij één meter, volledig gevuld met "Rijswijk-artikelen".

De volgende ochtend werd Bert al vroeg gewekt door diverse collega's die hem telefonisch feliciteerden en dat ging de hele dag zo door.

's Avonds vond de eerste huldiging plaats. Bert werd, gezeten in een kano op een boerenwagen, door de bevolking van Appelscha luid toegejuicht. Aangekomen in het internaat werd hij feestelijk ontvangen door collega's en oud-

collega's van Aekinga en Papenvoort en een grote groep jeugdigen en zelfs enkele oud-pupillen van Aekinga.

In de toespraken gingen de regiodirecteur en de directeur vakintenaat in op de verdiensten van Bert (zowel inhoudelijk als tastbaar).

Het hoogtepunt van de avond was het optreden van het shanty-koor 'de Headammers' uit Sint Nicolaasga, met prachtige zeemannsliederen "van nu en toen". Natuurlijk was er ook een optreden van het fameuze "Aekinga-Educatiekoor" die in het lied het verleden nog even oprakelde alsmede zijn wens voor de nabije toekomst op rijm bezong. Gelukkig bleef er na dit programma nog voldoende tijd om onder het genot van een drankje en een hapje weer eens lekker bij te praten.

Al met al, een bijzondere dag voor en met een bijzonder mens en de volgende dag was hij weer met een extra gekrulde snor weer lekker aan het werk.

WOENSDAG 15 JUNI A.S.

HULDIGING KANOKAMPIOEN APPELSCHA

uit: nieuwe ooststellingwerver 8 juni 1994



GESLAAGD

Voor een aantal jongeren die buiten het internaat naar school gaan betekende dit schooljaar examen-jaar.

Aan de LTS te Assen slaagde **Wilmar Bakhuisen** voor Consumptief-B.

Aan de LTS te Drachten slaagden **Willem Dijkstra** voor Metaal-A en **Jan van Goethem** voor Consumptief-B. Van harte !!

Wico Hopman uit Assen winnaar

Zweten geblazen tijdens elfde Aekinga Zwefilo

APPELSCHA. Voor de ongeveer zestig deelnemers was het zaterdagmorgen zweten geblazen tijdens de elfde Aekinga Zwefilo, de rekreatieve vorm van een 1/8 triathlon. Voor dat verplichte sportonderdeel voor de jongens en meisjes van het vakinternaat hadden zich ook dit jaar weer een twintigtal deelnemers van buiten aangemeld.

Voor het zwemonderdeel werd gebruik gemaakt van het Bosbad in Appelscha, voor het loop- en fietsparcours was een traject rond het vakinternaat uitgezet. Omdat het bij de Aekinga Zwefilo om een rekreatief evenement gaat, zijn er tussen de onderdelen korte pauzes.

Bij het zwemmen werd de snelste tijd geklokt door Wico Hopman uit Assen, gevolgd door Mariken Tjakkes en Imke Oosterkamp, beiden uit Oosterwolde. Bij het fietsen was de eerste plaats voor Joop van Velzen en daarmee was hij Wico Hopman 1/100 seconde te snel af. Het lopen werd een overwinning voor Karsten Uil, die Wico Hopman op dat onderdeel naar de tweede plaats verwees. Evenals bij het onderdeel fietsen waren ook hier de derde en vierde plaats voor Koos en Taco Uil.

In het eindklassement van deze rekreatieve activiteit werd Wico Hopman (Assen) eerste met een totaal tijd van 01.02.43, op twee minuten gevolgd door Karsten Uil (Appelscha) en op vier minuten door Joop van Velzen (Haulerwijk). De beste bij de vrouwen werd Mariken Tjakkes (Oosterwolde) met een totaal tijd van 1.13.45. Ze werd gevolgd door Reiny Diepenbroek (Appelscha) en Trienke Eilander (Oosterwolde).

Marcel Pen en Peter Huitema lieten zien dat je ook op een gewone fiets en in een gewone out-fit goed kunt presteren. Zij eindigden op een 13e en 14e plaats en waren daarbij de besten van het vakinternaat. Een ander opvallende en prima prestatie werd geleverd door de jongste deelnemer, Peter

Dijkema uit Seven (Duitsland). Hij moest het met zijn 12 jaar opnemen tegen de tenminste drie jaar oudere deelnemers. De jeugdige Duitser had maar twee minuten meer nodig dan zijn vader en eindigde op een uitstekende 22e plaats.

De uitslagen met daar achter de totaal tijd: 1. Wico Hopman, Assen, 1.02.43; 2. Karsten Uil, Appelscha, 1.05.53; 3. Joop van Velzen, Haulerwijk, 1.07.02; 4. Imke Oosterkamp, Oosterwolde, 1.07.10; 5. Taco Uil, Appelscha, 1.08.22; 6. Geerten-Has Tjakkes, Oosterwolde, 1.09.40; 7. Koos Uil, Appelscha, 1.12.05; 8. Gerko Floor, Appelscha, 1.12.49; 9. Mariken Tjakkes, Oosterwolde, 1.13.45; 10. Peter Baas, Beilen, 1.13.45; 11. Rene de Boer, Appelscha, 1.20.53; 12. Sander Brons, Oosterwolde, 1.22.33; 13. Marcel Pen, Aekinga, 1.24.04; 14. Peter Huitema, Aekinga, 1.24.50; 15.

Reini Diepenbroek, Appelscha, 1.25.32; 16. Tjakko Tjakkes, Oosterwolde, 1.26.35; 17. Merlijn Rump, Aekinga, 1.26.41; 18. Maas-Jan van der Flier, Aekinga, 1.28.26; 19. Piet Dijkema, Seven (BRD), 1.28.58; 20. Freddy de Vos, Oosterwolde, 1.29.02; 21. Jacco Silver, Aekinga, 1.29.44; 22. Peter Dijkema, Seven (Duitsland), 1.30.46; 23. Robert Roelofsen, Aekinga, 1.38.37; 24. Trienke Eilander, Oosterwolde, 1.39.21; 25. Michel Bons, Aekinga, 1.42.36; 26. Jasper Snijder, Aekinga, 1.42.54; 27. Ferry de Jong, Aekinga, 1.43.38; 28. Rutger van den Berg, Aekinga, 1.44.23; 29. Pasakorn Shuwaswat, Aekinga, 1.50.29; 30. Marc Bieman, Aekinga, 1.52.31; 31. Tobias Eekhoorn, Aekinga, 1.52.47; 32. Michel Meyer, Aekinga, 1.52.50; 33. Pieter Jan Hommema, Aekinga, 1.53.50; 34. Boukje Terpstra, Aekinga, 1.53.55; 35. Gerrit van Ee, Aekinga, 1.56.29; 36. Stanley Lapré, Aekinga, 2.01.43; 37. Jacob Boonstra, Aekinga, 2.04.03; 38. Richard de Jong, Aekinga, 2.20.30; 39. Rene Jonker, Aekinga, 2.24.33; 40. Anne Niebuur, Aekinga, 2.27.17.



Nieuwe Ooststellingwerver, 6 juli 1994

UITBREIDING AKTIVITEITEN *bj* friesland

Op dinsdag 14 juni j.l. is er in Oosterwolde door *bj* friesland een start gemaakt met het Woonproject voor Allenstaande Minderjarige Asielzoekers (WAMA), en is bedoeld als kamertrainingsproject. De eerste unit is inmiddels in gebruik genomen en bewoond door vier jongeren.

Het ligt in de bedoeling in Oosterwolde 2 units beschikbaar te krijgen (totaal 8 jongeren). Eenzelfde ontwikkeling is in opzet in Drachten en Heerenveen. Op deze wijze kan door middel van 8 units in de begeleiding van 24 jongeren worden voorzien. Het project wordt opgezet en gecoördineert door René Schulkes. Andere medewerkers van het internaat die naar het WAMA-project overstappen als mentoren, zijn Luuk Dillerop (naar Ooster-

wolde) en Sytze de Vries (naar Drachten).

SCHINDLERS LIST

Deze, meer dan drie uur durende, film van Steven Spielberg brengt op een zeer indringende en realistische wijze een deel van de geschiedenis van de tweede wereldoorlog in beeld; de jodenvervolgving. Voor edukatie reden

om het voorbeeld van vele scholen in de omgeving te volgen en de bioscoop in Assen te vragen deze op een middag voor het internaat te draaien. Op dinsdag 14 juni j.l. zijn alle jongeren en medewerkers van het internaat naar deze film toe geweest. Voor een ieder was het een indrukwekkende film.

DAGDEEL VAN DE TECHNIEK

Het grote succes van vorig jaar was voor edukatie de reden om ook dit jaar de hoogste groepen van de basis

scholen uit te nodigen, met als doel: kennismaking met het vakinternaat en met de vakrichtingen binnen het onderwijs van Aekinga.

Leerlingen van groep acht van de basisscholen De Riemsloot, De Mandenbrink, Appelscha-Boven uit Appelscha, en De Stam uit Langedijke gingen samen met de jongeren en de leerkrachten van Aekinga in de praktijklokalen enthousiast aan het werk met het maken van werkstukken. Voor de jongeren van Aekinga de gelegenheid om aan een ander te kunnen laten zien wat zij binnen edukatie geleerd hadden, en dat deden ze vol overgave.



☛ De oudercommissie verliest door vertrek van de jongeren een aantal van hun leden.

☛ De oudercommissie zoekt daarom

nieuwe leden

☛ De oudercommissie denkt hierbij aan enthousiaste ouders, die zich betrokken voelen bij de opvoeding van hun kind, en betrokken zijn bij het internaat waarin de jongeren verblijft.

☛ De oudercommissie is een adviesorgaan, en geeft advies aan de directeur van het vakinternaat.

☛ De oudercommissie geeft u graag verdelde informatie via de telefoniste ☎ 05162 - 8222 of via René Schulkes ☎ 05162 - 8227.

☛ De oudercommissie is het inspraakorgaan van de ouders !

in de krant



In de Nieuwe Ooststellingwerver van 25 mei j.l. kwamen we op een teamfoto tegen van Friso z.m. uit Appelscha een bekende tegen: Achmed Ghazouani uit leefgroep 2. Hij werd met zijn team kampioen en promoveerde naar de tweede klasse.

AEKINGA IN DE AFGELOPEN PERIODE



Aktiviteiten

In dit nummer van Aekinga Info hebt u veel kunnen lezen over de activiteiten die we met onze jongeren de afgelopen maanden hebben uitgevoerd. Zo waren er na twee jaar weer een overlevingsdagen. In mei was er een nachtelijke oriëntatietocht en op de eerste (snikhete) zaterdag van juli werd de traditionele zwefielo gehouden. De inzet van medewerkers en jongeren was erg groot bij deze activiteiten. En iedereen beleefde er enorm veel plezier aan.

De deelname van ouders aan de zwefielo was nog erg gering. We hopen dat het in de toekomst een normale zaak wordt, dat ouders samen met hun kinderen aan de activiteiten van Aekinga meedoen.

Ouderdag

Helaas kon de geplande ouderdag op 2 juli niet doorgaan. Er hadden zich maar negen ouders aangemeld. Dit vonden we te weinig om een groot-scheepse happening te houden. Ik heb de oudercommissie gevraagd bij de andere ouders te informeren wat hun wensen zijn als het om een ouderdag gaat.

Frankrijkproject

In ons Frankrijkproject hebben we voor het eerst een gezin weggestuurd op twee weken overlevingstocht. Een spannende gebeurtenis, zowel voor het gezin als voor het internaat. Tijdens een overlevingstocht moeten de gezinsleden samenwerken en samen opdrachten uitvoeren. Begeleiders zorgen voor gesprekken, waarin ze de problemen bespreken waar de gezinsleden tegenop lopen.

Na de overlevingstocht volgt een

aantal maanden een intensieve gezinsbegeleiding. Voor het vakinternaat is dit een nieuwe hulpvorm die vooral geschikt is als de jongeren weer naar huis terugkeren naar een tijd op het internaat te zijn geweest.

Teamsamenstelling

Op 15 mei zijn een aantal zaken veranderd in de teams en de unitleiding. De teamsamenstelling is aangepast om meer stabiliteit in de teams te brengen en om de teams in overeenstemming te brengen met de hulp die ze moeten geven. Ik beseft met dat het voor de jongeren en voor de ouders niet leuk is als er een teamwisseling is. Iedereen moet dan weer wennen aan nieuwe personen; mentoren moeten de jongeren en de ouders weer leren kennen, dat kost tijd is erg lastig voor iedereen. Toch is het af en toe nodig om een dergelijke ingreep te doen, uiteindelijk gaat het om het belang van de jongeren.

We hebben op het vakinternaat nu twee units. Een unit (de groepen 1, 2, en 5) die gericht is op kortdurende intensieve hulp om de gewenste (gedrags)veranderingen te bereiken. Een unit (de groepen 3 en 6) die gericht is op langdurige hulpverlening, waarin het zorgaspect centraal staat. Daarnaast is er natuurlijk de unit educatie. Er is een nieuwe unitleider, Joop Scholten, die jarenlang als unitleider in Heerenveen op de crisisinterventie en het fasehuis heeft gewerkt. Ada van Diepen en Frits Diepenbroek zijn unitleider gebleven. Tom van Putten en Hans Hollander zijn vanaf 15 mei werkzaam op respectievelijk het fasehuis en de crisisinterventie in Heerenveen.

In de volgende nummers van Aekinga

info zullen we de teams, de teamleden, de unitleiding en de werkwijze binnen de unit aan u voorstellen.

Zelfverzorging

Na de zomervakantie, op 1 september op precies te zijn, start de zelfverzorging. In een eerder nummer van Aekinga Info heeft Harm Hendriks u geïnformeerd over wat dit inhoudt. Inmiddels zijn de gastvrouwen en zelfs een gastheer gevonden. Een nieuwe ontwikkeling op Aekinga waar we u verder van op de hoogte zullen houden.

Tot slot

Nu staat eerst de vakantie voor de deur. Een welverdiende vakantie, zowel voor de jongeren als voor de medewerkers. Zoals het er nu naar uitziet wordt het een prachtige zomer, waarin we heerlijk kunnen ontspannen en uitrusten. Op de laatste dag voor de vakantie (21 juli) sluiten wij het seizoen af met een barbecue. Ook de ouders zijn van harte welkom.

Theo Ruikes



*jongeren en medewerkers
wensen u een
plezierige vakantie !*