

APPELSCHA. Het bijzonder jeugdinter-naat Aekinga organiseerde zaterdag voor de vijfde opeenvolgende maal de Zwefielo, de recreatieve uitvoering van de kwart- en achtste triathlon. Zo'n zestig sportievelingen meldden zich 's ochtends in alle vroegte in het Appelschaster zwembad voor de lustrum-editie, die nog in het teken stond van het veertigjarig bestaan van Aekinga, dat onlangs werd gevierd.

Veertig daarvan hadden gekozen voor de kortste afstand, de 500 meter zwemmen, 32 kilometer fietsen en vijf kilometer hardlopen. Voor de kwart afstand moest een kilometer worden gezwommen, 48 kilometer worden gefietst en tien kilometer worden gelopen. Vijf jaar geleden werd gestart met dat sportieve evenement, in eerste instantie voor de Aekinga-jongens zelf. Hoewel het niet de opzet is zoveel mogelijk deelnemers te trekken, is er ieder jaar toch ruimte voor een beperkt aantal deelnemers van buiten het internaat. Dit jaar bleef de deelname wat achter bij de verwachtingen, waardoor contact werd gezocht met de oudste leerlingen van de lagere scholen in Appelscha. Dat leverde een redelijk aantal deelnemers op van 'De Mandebrink.

De zwefielo van Aekinga kenmerkt zich met name door de ontspannen sfeer tussen de drie onderdelen. Tijdens het zwemmen, fietsen en lopen wordt er gestreden met maximale inzet, daartussen staat de ontspanning centraal. Het gehele gebeuren wordt ieder jaar op video opgenomen. Korte tijd nadat een onderdeel is afgelopen kunnen de deelnemers zichzelf dan ook al op de buis bewonderen.

Bij de kortste afstand was Harold ten Hoor uit Langedijke met afstand de snelste. Hij was vooral op de fiets duidelijk te snel voor de concurrentie. Ten Hoor, ook als schaatser aan de weg timmerend, eindigde met ruime voorsprong als eerste. Tweede werd Robin Lamberts uit Oosterwolde. Hij bleef de Assenaar Stevens voor, hoofdzakelijk dankzij een goede vijf kilometer. De vierde plaats was voor Erik Hoekstra uit Oosterwolde. De Aekinga-deelnemers werden zich prima, maar moesten toch ervaren dat het fietsen op een gewone fiets een extra-handicap is.

Bij de langste afstand was er een nek-aan-nek-race tussen Albert van de Ploeg uit Oosterwolde en Lammert Boone uit Nunspeet. Laatstgenoemde, ook een prima voetballer, klopte zijn Ooststelling-werfse tegenstrever op het slotonderdeel, het lopen. De Nunspeeter kon derhalve de kwart afstand winnend afsluiten, hoewel dat in het kader van het recreatieve gebeuren niets extra's oplevert.

Alle deelnemers werden na afloop voorzien van het dikverdiende diploma. Hoewel vooral tijdens het fietsen een enorme hoosbui enig roet in het eten gooide, bleef het ongemak beperkt tot een enkel valpartijtje en enige lekkende banden. De EHBO behoefde dan ook nauwelijks serieus aan de slag tijdens de eerste lustrum-zwefielo in Aekinga.

Nieuwe Ooststellingwerper, 13 juli 1988

Wat nog komt

ZATERDAG 8 OKTOBER
**APPELSCHA, Aekinga popfesti-
val v.a. 15.00 uur m.m.v. The
Verks, Lazy Meat, CT & The Re-
negades, The Rebels, Johnny Ba-
by.**

Het gezinsblad, 5 oktober 1988

Kwaliteit hoog in het vaandel van Aekinga-Pop

APPELSCHA. Internaat Aekinga in Appelscha organiseert a.s. zaterdag al weer voor de achtste keer het muziekfestijn Aekinga-Pop. De bedoeling achter dat evenement is de integratie van de bewoners van het internaat en de jongeren uit Appelscha en omliggende dorpen. Via zo'n muziekfestival krijgt dat doel een duwtje in de goede richting, zo is de afgelopen jaren wel gebleken. Dit jaar is er door de organisatie naar gestreefd om een kwaliteitsprogramma samen te stellen. Dat is ze, ook dit jaar weer zonder de hulp van sponsors, bijzonder goed gelukt. De keuze voor meer en betere kwaliteit was een voor de hand liggende. Immers: Aekinga-Pop heeft een naam hoog te houden.

Dat betekent, dat er gekozen is voor de bekende formule: op één dag vijf live-optredens van bands, maar dan wel door bands die hun sporen in de muziek al aardig hebben verdiend. Zoals bijvoorbeeld Johnny Baby, die vorig jaar ook al te gast was en die inmiddels landelijke bekendheid heeft gekregen door het winnen van de tweede prijs in De Grote Prijs van Nederland en mede daardoor diverse malen op radio en t.v. te horen en te zien is geweest.

Aekinga-Pop begint zaterdagmiddag om drie uur met een optreden van The Verbs, een zevenmansformatie uit Oosterwolde. Het is voor het eerst in de geschiedenis van Aekinga-Pop dat een band uit eigen gemeente goed genoeg bevonden is om op dat festival op te treden. Die nog jonge band heeft inmiddels al wel de nodige optredens achter de rug, waaronder op het examenfeest van de R.S.G. Oosterwolde. Tijdens het straatmuzikantenfestival behaalden The Verbs een tweede prijs. De groep speelt voornamelijk funk, blues en rock en daarnaast ook eigen werk.

De tweede band, vier man sterk, heet Easy Meat en is afkomstig uit Glimmen. Het credo van die groep is: goed verzorgd, maar vooral gepassioneerd muziek maken. Om dat te waarborgen, zijn alle vier leden professioneel met muziek bezig en hebben er hun handen vrij voor. Die formatie speelt eigentijdse muziek, maar met een vette knipoog naar het verleden. Easy Meat staat garant voor een swingend optreden met uitsluitend eigen werk.

Dé specialiteit van Aekinga-Pop is eigenlijk C.T. & The Renegades. Op alle acht popfestivals in Appelscha is C.T. Heida te zien en te horen geweest met een voor die gelegenheid samengestelde band. Zo waren in '85 de reggae-band The Movers en in '86 de funk- en disco-sensatie Bisybackson met hiphop- en graffiti-artiesten en vorig jaar het Opel Combo te gast. Ook dit jaar heeft C.T. weer een band samengesteld uit topmuzikanten van een aantal bekende Groningse groepen, waaronder de Hansen Band, Apple Juice en What-a-Gig. C.T.'s optreden met haar nieuwste formatie The Renegades, ook bekend als „de beste onbekende top-band uit Groningen”, belooft ook dit jaar weer een verrassende show vol uitschieters te worden.

Eveneens afkomstig uit Groningen is de driemansformatie The Rebels, die in het Groninger pop-circuit al behoorlijk wat furore heeft gemaakt. De symfonische rock-muziek heeft ze in ieder geval de tweede prijs opgeleverd in De Grote Prijs van Noord-Nederland. Kortom: The Rebels staan garant voor kwaliteit in optima forma.

Als laatste band komt Johnny Baby op het podium. Bezoekers van vorig jaar zullen die band nog niet zijn vergeten. Sindsdien heeft die band een behoorlijke bekendheid verworven, o.a. met de single „Try a little love”. In november verschijnt de eerste lp/cd van Johnny Baby. Begin dit jaar was die groep ook al uitgebreid in Vara's Popkrant te horen. Met eigen reggae-nummers zorgt die band ongetwijfeld voor een swingende afsluiting van Aekinga-Pop.

Zoals gebruikelijk worden de pauzes tussen de optredens opgevuld door drive-in discotheek De Posthoorn, die met vier d.j.'s garant staat voor dansbare muziek. In de grote pauze wordt de film „The Golden Child” gedraaid met daarin o.a. de

bekende Eddy Murphy. Vanzelfsprekend wordt er ook weer aan de inwendige mens gedacht met alcoholvrije drankjes en lekkere hapjes. Hoewel Aekinga-Pop niet gesponsord wordt, zijn de toegangsprijzen laag gebleven.



C.T. Heida, zaterdag samen met The Renegades, is al voor de achtste keer te gast op Aekinga-Pop.

Nieuwe Ooststellingwerper, 5 oktober 1988



AEKINGA POP IN APPELSCHA

Internaat Aekinga houdt morgen voor de achtste keer het festival Aekinga Pop. Vijf popgroepen zullen optreden: rockband The Verbs uit Oosterwolde, Easy Meat uit Glimmen en CT & The Renegades, de symfonische rockband The Rebels en reggaegroep Johnny Baby uit Groningen. The Rebels en Johnny Baby haalden vorig jaar de finale van de Grote Prijs van Nederland. Aekinga wil met dit festival de integratie van de jongeren uit het internaat en de bewoners van Appelscha bevorderen.

Leeuwarder Courant, 7 oktober 1988