

## Zesde Zwefielo op internaat Aekinga

APPELSCHA - Zaterdag vindt op het internaat Aekinga in Appelscha voor de zesde keer een Zwefielo plaats, een recreatieve vorm van de triathlon. De deelnemers kunnen kiezen uit een A of een B-pakket. In het eerste geval gaat het om 500 meter zwemmen, 32 kilo-

meter fietsen en vijf kilometer hardlopen. Het B-pakket is zwaarder: een kilometer zwemmen, 48 kilometer fietsen en tien kilometer hardlopen. De gemaakte tijden worden bij elkaar opgeteld en staan vermeld op een diploma dat aan elke deelnemer uitgereikt wordt. De eerste start, het zwemmen, is om acht uur. Aanmeldingen kunnen nog tot en met morgen plaats vinden bij de administratie van Aekinga.

Drachten Optimaal, week 25 1989



## Het ging weer snel bij Aekinga-zwefielo

APPELSCHA. Ongeveer 55 deelnemers en deelnemsters werkten zich zaterdag in het zweet tijdens de zesde Zwefielo van b.j.-internaat Aekinga. Rond de dertig deelnemers werden door Aekinga zelf geleverd, de rest kwam van elders. Het evenement in Appelscha draagt nog steeds een duidelijk recreatief karakter. Zo is er een ruime pauze tussen de verschillende onderdelen, die echter desondanks door de deelnemers met maximale inzet worden afgewerkt.

Het zwemmen leverde op de kortste afstand de snelste tijd op voor Joost Kooistra uit Appelscha. Op de dubbele afstand bracht J.H. Binnema uit Appelscha de snelste tijd op de klokken. Bij het fietsen toonden Nathalie ten Hoor uit Langedijke en Wilmar Runhart uit Oosterwolde zich een

klasse apart op de kortste afstand. Zij hadden allebei net iets meer dan een uur nodig voor de ongeveer 32 kilometer. Een opvallende prestatie werd verder geleverd door Aekinga-deelnemer Jan Willem Welfing, die op een gewoon karretje diverse specialisten achter zich liet. Op de langste afstand finishten Binnema en Aleid Bosch uit Oosterwolde zij aan zij als snelsten.

Nathalie ten Hoor greep uiteindelijk bij de kortste afstand de (denkbeeldige) eerste prijs. Het schaatstalent liep bijna twee minuten sneller dan de eveneens schaatsende Wilmar Runhart, die op zijn beurt zijn zus Bianca weer voor bleef in de eindrangschikking. Vierde in de totaalstand werd Joost Kooistra. De langste afstand werd uiteindelijk een triomf voor Aleid Bosch, voor Bin-

● De deelnemers aan de Aekinga-zwefielo ogen nog redelijk fris voor hun laatste afstand, de vijf of tien kilometer lopen.

nema en René Schulkes uit Oosterwolde.

Het sportieve evenement is inmiddels niet meer weg te denken uit de Aekinga-activiteiten. Wel wil de organisatie trachten de pauzes tussen de nummers volgend jaar iets in te korten. Hoewel men in de tussenliggende periodes via onder meer video-opnames van de afgelopen disciplines de deelnemers tracht bezig te houden, zijn met name voor de snellere sporters de pauzes toch aan de lange kant.

Nieuwe Ooststellingwerver, 17 mei 1989