

# Deze week kollekte voor kinderbescherming In Aekinga wordt de opvoeding jongeren tijdelijk overgenomen

LEEUWARDEN - Van 26 maart tot 2 april wordt er gekollekteerd voor de kinderbescherming. Een gedeelte van de opbrengst wordt gebruikt voor het centrum voor jeugdhulpverlening Aekinga in Appelscha, een internaat dat 84 jongeren tussen de 12 en 18 jaar kan opvangen en begeleiden als er thuis opvoedingsproblemen zijn of als ze vastlopen op school of in hun vrije tijd. „We nemen de opvoeding en edukatie van de jongeren eigenlijk tijdelijk over”, aldus Willem Nijboer, sinds drie jaar directeur van Aekinga. Om die taak goed uit te kunnen voeren is de groep jongeren onderverdeeld in vijf leefgroepen van 12 jongeren, een intensieve behandelingsgroep van acht jongens en er is in Heerenveen een fasehuis waar elf jongeren voorbereid worden op een zelfstandig leven in de maatschappij.

„Ruim tachtig procent van de jongens verblijft hier gemiddeld veertien maanden. Gedurende die periode wordt middels groepsmethodiek en een positieve benadering getracht de jongeren uit eigen ervaring te laten leren hoe om te gaan met leeftijdsgenoten, het eigen zelfvertrouwen te vergroten, leren omgaan met problemen en de eigen mogelijkheden te ontdekken en te ontplooiën. Dat laatste gebeurt ondermeer op de interne school en middels cursussen die binnen het internaat aangegeven worden”, vertelt Nijboer.

Het aanbod is groot. Naast het normale schoolprogramma kunnen de jongens beroepsgerichte vakken volgen als hout- en metaalbewerking, schilderen, voertuigtechniek en koken. Omdat niet iedereen hetzelfde lesniveau kan volgen is het onderwijs sterk individueel gericht. Sluit het onderwijs niet aan bij de leerling, dan bestaat de mogelijkheid buiten het internaat een school te bezoeken. Daghulp biedt het internaat ook. Speciaal gericht op jongeren die 's avonds naar huis gaan en overdag meedoen aan vormings- en onderwijsprogramma's.

## Ouderbegeleiding

Omdat de problemen van de jongens veelal voortkomen uit moeilijkheden met de ouders, staat ouderbegeleiding hoog in het vaandel bij Aekinga. „We proberen de ouders duidelijk te maken dat het beslist geen schande is dat hun kind naar een internaat gaat en dat hier de opvoeding tijdelijk overgenomen wordt. Daarom hechten we er veel waarde aan dat de ouders hier op werkbezoek komen. Tijdens zo'n bezoek maken ze kennis met het personeel en de maatschappelijk werkers. Die bezoeken de ouders ook thuis om op de hoogte te komen van de gezinssituatie.”

Eenmaal per jaar organiseert Aekinga ouderdagen voor de ouders van alle jongeren. Behalve het organiseren van diverse activiteiten als sporten en spelletjes, wordt de maaltijd gezamenlijk ge-

nuttigd en wisselen personeel en ouders met elkaar van gedachten over de aanpak van de jongens. „We proberen de ouders zoveel mogelijk bij ons werk te betrekken.”

## Overlevingstochten

Tijd voor ontspanning is er uiteraard ook. Na het onderwijs overdag, biedt Aekinga 's avonds uitgebreide ontspanningsmogelijkheden, variërend van een judoclub en een videoclub waar eigen video-opnamen gemaakt worden, tot de soos. Binnen het internaat kunnen de jongeren zich uitleven op het voetbalveld en in de sporthal. Degenen die liever lezen kunnen wekelijks boeken lenen in de bibliotheekbus.

*De jaarlijks terugkerende overlevingstochten zijn niet alleen populair bij de jongens; ze vormen ook onderdeel van het leerproces. „In een kleine groep drie of vier dagen met elkaar optrekken en op elkaar aangewezen zijn, kweekt groepsgeest. Op die manier leren de jongens iets voor elkaar over te hebben. Die tochten houden we overigens gewoon hier in de omgeving. Er is hier natuur genoeg, daarvoor hoeven we niet naar de Ardennen.”*

## Nieuwbouw

Vakinternaat Aekinga is al 42 jaar in de fraaie bossen van Appelscha gevestigd. De vroegere poort is al lang verdwenen. De open inrichting wordt gekenmerkt door deels nieuwe gebouwen. „In de jaren zeventig is de helft van de gebouwen vernieuwd. Met de andere helft wordt in april begonnen.”

Hoewel Aekinga een open instelling is, betekent dat niet dat de jongeren vrij in en uit kunnen lopen. „Alleen als het pedagogisch verantwoord is, mogen ze het terrein verlaten en met activiteiten in het dorp meedoen. Veel van onze jongens sluiten zich na verloop van tijd dan ook aan bij een sportclub uit de omgeving of gaan er in het weekend uit.”

Het contact met de bevolking is volgens Nijboer goed. „Mede door de open dagen die we regelmatig



WILLEM NIJBOER (foto: Penn)

organiseren. Belangstellenden zijn dan welkom om hier een kijkje te nemen en krijgen voorlichting over het reilen en zeilen op Aekinga.”

## Fasehuis

In Heerenveen staat het fasehuis Aekinga. Het bestaat uit een huis met vijf kamers en twee appartementen en enkele flats met aparte wooneenheden. De in het huis wonende jongeren leren stap voor stap hoe ze later op eigen benen kunnen staan. „Zo leren de jongeren met geld omgaan, inkopen doen en maaltijden bereiden, een baan zoeken, het leren indellen van vrije tijd, hulp zoeken bij problemen en tal van andere zaken die nodig zijn om zelfstandig te kunnen worden.”

Niet iedere jongere komt in aanmerking voor plaatsing. „De minimumleeftijd is zestien jaar en de motivatie moet duidelijk aanwezig zijn.” Na de officiële aanmelding is het proces naar zelfstandigheid verdeeld in drie fasen.

„Tijdens de eerste periode woont de jongere in een huis met vijf medebewoners. Gedurende die tijd is er dag en nacht begeleiding aanwezig. In de tweede fase woont de jongere zelfstandig, maar wel intern. De begeleiding wordt teruggebracht tot minimaal 1x per dag.

Helemaal zelfstandig wonen gebeurt in de derde fase, ergens in het centrum van Heerenveen. Om de stap niet te groot te maken, komt er tweemaal per week een begeleider langs. Afhankelijk van de vaardigheden kan een jongere bij aanvang bij fase twee of drie beginnen.”