

Voor elfde keer Aekinga Zwefielo

APPELSCHA. Zaterdag 2 juli organiseert het vakinternaat van bij Friesland Aekinga in Appelscha, voor de elfde keer een Zwefielo. Dat is een recreatieve vorm van een achtste triathlon.

De Zwefielo valt onder de recreatiesport. Men kan daarom aan deze Zwefielo meedoen als wedstrijdsporter, als voorbereiding op de echte wedstrijden, maar ook als recreant op gewone gympies en een gewone fiets, die op een gezellige manier wat aan zijn conditie wil doen. Het is uiteindelijk de geleverde prestatie voor iedereen persoonlijk die telt. Ook dit jaar is er om organisatorische redenen gekozen voor maar één pakket. Dit bestaat uit 500 meter zwemmen, 24 kilometer fietsen en 5 kilometer hardlopen.

Tussen de onderdelen is er steeds een kleine pauze en wordt er vervolgens bij het volgende onderdeel weer gezamenlijk gestart. De gemaakte tijden worden bij elkaar opgeteld en op het diploma vermeld, dat iedere deelnemer na 'afloop' ontvangt. Het zwemmen start om acht uur in het bosbad van Appelscha. Het fietsen gaat om half tien van start en het hardlopen rond half twaalf. Deze laatste twee onderdelen starten vanuit het vakinternaat. De minimum leeftijd is rond elf, twaalf jaar.

Nieuwe Ooststellingwerver, 22 juni 1994

Jeugdig trio pleegde tal van inbraken in Appelscha

APPELSCHA. Met de aanhouding van drie jongens van 15 jaar heeft de politie in Ooststellingwerf een groot aantal misdrijven opgelost. De drie knapen, afkomstig uit Wolvega, Mepel en Midwoud, bekenden de afgelopen tijd diverse inbraken en diefstallen te hebben gepleegd, of pogingen daartoe te hebben ondernomen. Het criminele drietal, dat in verschillende samenstellingen op pad ging, opereerde hoofdzakelijk in Appelscha.

Het jeugdige trio bekende zes keer een diefstal te hebben gepleegd in verschillende bejaardenwoningen in Appelscha. Nadat ze hadden aangebeld, verzonnen ze een smoesje om binnen te kunnen komen. Bij die brutale acties bestond de buit hoofdzakelijk uit geld. Twee keer werd ingebroken in een kiosk aan de Boerestreek, waar snoepgoed werd gestolen.

Verder werd ingebroken in de kantine op het tenniscomplex, in een woning op bungalowpark De Hulsthof en in twee auto's die geparkeerd stonden bij Stellinghaven-Appelscha en De Posthoorn. Een andere keer bleef het bij een poging tot inbraak in een auto bij Stellinghaven. Bovendien probeerden de knapen twee maal tevergeefs in te breken in een woning op De Hulsthof. Van de buit, hoofdzakelijk geld en snoepgoed, is nagenoeg niets teruggevonden.

Nieuwe Ooststellingwerver, 5 oktober 1994

WLW-Project in Leeuwarden: jongeren moeten leren zich alleen te redden

WLW staat er op het bordje bij de voordeur. Die letters staan voor Wonen-Leren-Werken. En dat is wat het gezamenlijke project van De Terp en Bijzonder Jeugdwerk Friesland beoogt.

Er wonen acht jongens en meisjes tussen de 16 en 22 jaar in twee naast elkaar gelegen eengezinswoningen van BWL aan het Pietersieliewalje. Sommige jongeren hebben een zwerwend bestaan geleid, anderen zijn er via het jeugdhulpverleningsproject Ervarend Leren terechtgekomen. Begeleider Foppe Veldstra: "Het is de bedoeling dat hun verblijf beperkt blijft tot een periode van drie tot zes maanden. In die tijd krijgen ze een training in WLW: wonen, leren en werken. Acht uur per dag is er voor hen een begeleider beschikbaar.

De deelnemers doen zelf hun inkopen en koken zelf hun potje: niet alleen blikken, potten, flessen en pakjes, maar ook vers voedsel. Daar letten we op. Alcohol en drugs zijn niet toegestaan. Harddrugs is zelfs acuut einde verhaal, onmiddellijke verwijdering", benadrukt Veldstra. "Jongeren die hier wonen, moeten zich veilig voelen. Alcohol en drugs veroorzaken onbetrouwbare gedrag, en dus onveiligheid voor de medebewoners. Vandaar.



Hans de Groot, conciërge, Dennis Grendel, bewoner en Isaact Saptanno, begeleider van het WLW-project.

Heel belangrijk vinden wij ook het aanleren van een vast dag-en-nachtritme.

Contacten

"Buren zijn mensen die je zelf niet hebt uitgekoken. Maar je moet wel op een soepele manier met ze omgaan. Je moet ze geen overlast bezorgen. Als er problemen zijn, moet je er met ze over praten. De huisgenoten in het WLW-project heb je ook zelf niet uitgezocht. En toch zullen onze bewoners rekening met elkaar moeten

houden. Dus moeten keuken, douche en toilet schoon blijven. Dus moet de volumeknop van de versterker soms naar links." De verhouding met de buurt moet goed zijn. Er bestaan contacten met de Buurtvereniging Oldegalilteën. Op 25 april heeft een voorlichtingsavond voor buurtbewoners plaatsgevonden. Veldstra: "Wij hebben ze op het hart gebonden van hun hart geen moordkuil te maken."

Tijdens het verblijf in het WLW-project zorgt

iedere bewoner ervoor dat hij of zij werk vindt, stage gaat lopen of een opleiding begint. Daarom zijn de contacten die het WLW-project onderhoudt met het Friesland College van zoveel belang. Het Friesland College biedt zeer geavanceerde opleidingsmogelijkheden en geeft veel medewerking aan het WLW-initiatief.

Ook de besteding van de vrije tijd krijgt aandacht. Foppe Veldstra: "Het spreekwoord zegt: ledigheid is des duivels oorkussen, en dat gaat nog steeds op. En dus proberen wij onze mensen wat te sturen, richting sport of fitness, computerclub, muzikles en zo."

Niet altijd lukt het helemaal de werkelijkheid na te bootsen. "Iemand wil een poes. Dat lijkt niet bezwaarlijk, tot je realiseert dat wij hier toch geen vier honden en vier katten kunnen laten rondlopen."

Op eigen benen

De jonge bewoners hebben een inkomen uit loon, uitkering of studietoelage en leren daarmee rond te komen. Als voorbereiding op een zelfstandig bestaan schrijven ze zich in bij de Centrale Registratie Woningzoekenden (CRW). En dan komt de dag dat ze op eigen kracht verder moeten.